



Malediven – Meedhupparu

MEEDHUPPARU ISLAND RESORT

Astang Hirdaya Samhita - "der achtfache Pfad des Herzens" auf den Malediven
 Spätestens beim Landeanflug auf die Malediven bekommt jeder Reisende einen Eindruck davon, warum die Malediven zu den am meisten besuchten Inseln der Erde gehören. Das Wasser ist unwirklich türkisfarben, die Wolken sind irgendwie weißer als zu Hause und der Himmel ist eindeutig blauer. Die Malediven stellen etwas Besonderes dar. Wie auf einem Silbertablett wird hier die Natur von ihrer schönsten Seite, die Unterwasserwelt in ihrer exotischsten Form und die Gesundheitspflege in ihrer pursten Ausprägung dargeboten. Meedhupparu, eine der zahlreichen Inseln, die sich auf den unterschiedlichen Atollen wie Perlen an der Schnur reihen, präsentiert sich hier in Form eines ozeanischen Paradieses. Im Raa Atoll gelegen und 40 Flugminuten vom Male International Airport entfernt, befindet sich die Insel ganz in Harmonie mit der Natur und der dort angebotenen ayurvedischen Lehre.

RAUMTRÄUME Das Wohnen ist eher ein unwesentlicher Teil des Lebens auf Meedhupparu. Die komfortablen Zimmer mit Dusche/WC sind geschmackvoll ausgestattet und verfügen sowohl über bequeme Betten und Sitzgruppen als auch über eine meergerichtete Terrasse. Außerdem gehören Telefon mit Direktwahl, Klimaanlage, Wasserkocher und Minibar sowie ein Haartrockner zur standardmäßigen Zimmerausstattung. Zwei Restaurants auf der Insel (Kurgäste erhalten Ihre Mahlzeiten im separaten Ayurveda-Restaurant) sorgen für den entsprechend kulinarisch angepassten Hintergrund. Die Serviceleistungen des Personals sind - unmaledivisch - präzise und den Umständen angepasst schnell. Seit Ende 2005 stehen auf Meedhupparu luxuriöse Wasservillen zur Verfügung, die einer Ayurvedakur gepaart mit der Nähe zur Unterwasserwelt eine völlig andere Dimension verleihen. Das Wohnen auf Meedhupparu ist eigentlich genau wie die Insel selbst - bequem, im Einklang mit der Natur und frei von störenden, zivilisatorischen Einflüssen.

GESUNDHEIT Das Ayurveda Village auf Meedhupparu stellt mit einem geschulten Ärzte- und Therapeutenteam erstmalig auf den Malediven Ayurveda-Kuren in einem authentischen klimatischen Umfeld vor, die außerhalb der Heimatländern ayurvedischer Lehre präsentiert werden. Unabhängig von zahlreichen partiell wirksamen Behandlungen, werden Intensivkuren angeboten, die alle wesentlichen Behandlungselemente berücksichtigen können: Kopfmassagen, Gesichtsmassagen, Ganzkörpersynchronmassagen, Öl-Kräuter-Reis-Massagen, alle Reinigungselemente, Kräuterbäder, Inhalationen und Akkupunktur. Yoga und Meditation verstehen sich als "hauseigene" Ayurveda-Komponenten von selbst. Das Ärzte- und Therapeutenteam steht unter der Leitung des auf Sri Lanka ansässigen Spezialisten Dr. M.D.-M.E.Hom, D.A.S.C. Alawattagama, der weit über die Landesgrenzen Sri Lankas hinaus ein außerordentlich hohes Ansehen, insbesondere im Bereich der Pulsdiagnose, genießt und dessen medizinische Erfolge in allen Bereichen für Erstaunen bei der Fachwelt sorgten. Praktiziert wird hier keine Wunderheilung, sondern das Erlernen gesunder Lebensführung. Zweifellos erleichtert das angenehme Ambiente und die automatisch eintretende Einheit zwischen Mensch und Natur die positive Einstellung zu eventuell neu zu erlernender Lebensphilosophie.

FREIZEIT Unabhängig vom großen, aber eigentlich überflüssigen Pool, sowie den Strandaktivitäten, die man während der Kur nur eingeschränkt genießen sollte, werden Tauchlehrgänge, Exkursionen zu nahe

gelegenen Inseln und Wassersportaktivitäten jeder Art, Größe und Güte angeboten. Das Spektrum reicht von Katamaran-Segeln bis hin zu Hochseefischen.

DAS BESONDERE

Im Preis-Leistungsverhältnis teurer als vergleichbare Anlagen auf Sri Lanka oder Indien, bedingt dadurch, dass die Malediven teurer sind. Insbesondere dann erste Wahl, wenn neben einer professionellen Ayurvedakur auch getaucht werden soll im Urlaub. Das Ayurveda-Village auf Meedhupparu eignet sich insbesondere auch für "Kurlauber", die mit neu gewonnener Kraft unbeschwerte Badetage nach Abschluss einer Ayurvedakur verbringen möchten.

PAUSCHALPREISE INKL. FLUG PRO PERSON IN EURO

Ayurvedakur Kat. Ayurveda Cottage - 14 Tage (13 Nächte)					Verlängerungsnacht mit Kur	
Kurart	von	bis	EZ	DZ	EZ	DZ
Intensivkur	01.04.10	30.04.10	Euro 4.068	Euro 3.470	Euro 234	Euro 188
Intensivkur	01.05.10	31.07.10	Euro 3.496	Euro 3.015	Euro 190	Euro 153
Intensivkur	01.08.10	31.08.10	Euro 3.990	Euro 3.288	Euro 228	Euro 174
Intensivkur	01.09.10	31.10.10	Euro 3.743	Euro 3.145	Euro 209	Euro 163
Intensivkur	01.11.10	20.12.10	Euro 4.225	Euro 3.535	Euro 246	Euro 193
Wellness	01.04.10	30.04.10	Euro 4.003	Euro 3.301	Euro 229	Euro 175
Wellness	01.05.10	31.07.10	Euro 3.223	Euro 2.730	Euro 169	Euro 131
Wellness	01.08.10	31.08.10	Euro 3.705	Euro 3.028	Euro 206	Euro 154
Wellness	01.09.10	31.10.10	Euro 3.470	Euro 2.860	Euro 188	Euro 141

FLUGPREISZUSCHLÄGE

Malediven in Euro pro Person	Samstag ab Frankfurt mit Sri Lankan	Samstag ab Frankfurt	Alle anderen Flughäfen
03.04.10 – 30.06.10	-	100	290
01.07.10 – 14.08.10	100	200	390
15.08.10 – 10.12.10	-	100	290
11.12.10 – 30.12.10	400	500	690

IM PAUSCHALPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Flug mit ausgewählten Linien- und Charterfluggesellschaften von verschiedenen Flughäfen in D, CH, A, incl. Abflug- und Flughafensteuern sofern möglich
- Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen
- Sicherungsschein für Ihren Reisepreis
- Betreuung vor Ort
- Informationsmaterial und Ayurveda-Buch

- Unterkunft und Anwendungen gemäß Buchung

DIE AYURVEDA WELLNESS KUR ENTHÄLT:

- Mehrere Arztkonsultationen pro Woche inkl. 1 Anfangs und 1 Abschlusskonsultation
- mehrere Behandlungen pro Tag ohne reinigenden Effekt z. B.: Kopfmassagen, Gesichtsmassagen, Ganzkörper-Synchronmassagen, Intensivmassagen, Öl-Kräuterreismassagen, Ölstrahl-Kopfbehandlungen, Kräuter-Inhalationen und –dampfbäder, Kräuter- und Blütenbäder
- Auf Ihre Person und evtl. Probleme abgestimmte, ayurvedische Medizin
- Ayurvedische Vollverpflegung inkl. Kräutertee und Mineralwasser, Ernährungsberatung
- Yoga und Meditation

DIE AYURVEDA INTENSIV KUR ENTHÄLT:

- Mehrere Arztkonsultationen pro Woche inkl. 1 Anfangs und 1 Abschlusskonsultation
- Mehrere Behandlungen pro Tag im Rahmen einer klassischen Reinigungskur z. B.: Kopfmassagen, Gesichtsmassagen, Ganzkörper-Synchronmassagen, Intensivmassagen, Öl-Kräuterreismassagen, Ölstrahl-Kopfbehandlungen, Darm- und Nasen-Stirnhöhlenreinigung, Kräuter-Inhalationen und –dampfbäder, Kräuter- und Blütenbäder
- Auf Ihre Person und evtl. Probleme abgestimmte, ayurvedische Medizin
- Ayurvedische Vollverpflegung inkl. Kräutertee und Mineralwasser, Ernährungsberatung
- Yoga und Meditation

FEEDBACK UNSERER KUNDEN

wir haben uns sehr wohlgefühlt. da ich jedes jahr eine panchakarmakur mache, kann ich, glaube ich, ganz gute vergleiche ziehen. generell für die 12 tage fand ich die treatments sehr gut. manchmal habe ich spezielle dinge vermisst, wie z.b. peelingmassage, fussmassage, pizzichilli etc. aber ich weiss natürlich, dass es im ermessens des arztes liegt, welche treatments zur anwendung kommen. das essen war sehr lecker auch wenn es nicht immer sehr ayurvedisch war (hier meine ich hauptsächlich die desserts). die oftmals mit der panchakarmakur einhergehende gewichtsreduktion wird hier nicht klappen. ;-) ansonsten waren wir sehr begeistert von der betreuung und von unserem teil der insel. der " all-inclusive- bereich der italiener und engländer geht gar nicht! ein traum wäre es, die gesamte insel in ein ayurveda resort zu verwandeln!!!!
Susanne Lippert - Wednesday, December 01, 2004 at 18:30:58 (CET)

Urlaub und Kur waren prima, vielen Dank. Viel Grüße
G. Bartscher - Wednesday, March 24, 2004 at 09:37:01 (CET)